

## SPORT ÉS EGÉSZSÉG BARANYA VÁRMEGYE SZOLGÁLATÁBAN

**Aktívabb, egészségesebb közösségek Baranya-szerte**

### TOP\_PLUSZ-3.1.3-23-BA1-2025-00006

A **Sport és egészség Baranya Vármegye szolgálatában** projekt célja, hogy az egészségmegőrzés, a prevenció, a sport és a közösségi programok lehetőségei minél több ember számára elérhetővé váljanak Baranya vármegyében.

A projekt olyan helyi programokat valósít meg, amelyek közelebb hozzák az egészségügyi szűréseket és az egészségtudatosságot erősítő szolgáltatásokat a települések lakóihoz, támogatják a rendszeres testmozgást, fejlesztik a digitális egészségértést, valamint új lehetőségeket teremtenek a parasport és a közösségi sport területén.

A kezdeményezések külön figyelmet fordítanak a hátrányos helyzetű emberek elérésére és arra, hogy a sport és az egészségfejlesztés lehetőségei ne csak a nagyobb városokban, hanem a kisebb településeken élők számára is hozzáférhetőek legyenek.

A projekt a **Pécsi, Mohácsi, Bólyi és Pécsváradi járás 30 településén** valósul meg.

## A PROJEKT CÉLJAI

### **Egészség közel, mozgás mindenki számára**

Az egészség megőrzésében a megelőzésnek, a rendszeres mozgásnak és a megfelelő információknak egyaránt fontos szerepük van. A projekt ezekhez szeretne könnyebben elérhető, helyben igénybe vehető lehetőségeket biztosítani.

#### A projekt fő céljai:

- az egészségmegőrzés és a prevenció támogatása;
- az egészségügyi szűrésekhez való hozzáférés javítása;
- az egészségtudatos életmód népszerűsítése;
- a digitális egészségügyi szolgáltatások használatának megkönnyítése;

a biztonságos kerékpározás és a kerékpárvédelem népszerűsítése;  
a rendszeres testmozgás és a sportolás ösztönzése;  
a parasport lehetőségeinek bővítése;  
a helyi közösségek erősítése;  
a fogyatékkal élő emberek társadalmi befogadásának támogatása;  
valamint a helyben elérhető szakmai és közösségi lehetőségek fejlesztése.

A projekt egyik fontos alapelve, hogy **az egészség és a sport nem egymástól független területek**: a rendszeres mozgás, az egészségtudatosság, a közösséghez tartozás és a megfelelő információk együtt járhatnak hozzá a jobb életminőséghez.

## PROGRAMJAINK

### Szűrőbusz – az egészségmegőrzés közelebb jön

A projekt egyik kiemelt eleme egy **három vizsgálóhelyiséggel rendelkező mobil szűrőkamion**, amely lehetővé teszi, hogy különböző egészségügyi szűrések és állapotfelmérések helyben, a résztvevők lakóhelyéhez közelebb valósuljanak meg.

A szűrőkamionban napi 8–10 órás időintervallumban, párhuzamosan három szakterületen végezhető különböző vizsgálatok.

A mobil szűrőhelyszín különösen fontos azok számára, akik számára a nagyobb egészségügyi központok elérése nehezebb. A program célja, hogy a prevenció és a korai felismerés lehetősége minél több emberhez eljusson.

A szűrőbusz programjai a projekt időszaka alatt a 30 érintett településen biztosítanak lehetőséget a részvételre.

## EGÉSZSÉGNAPOK

### Egy nap az egészség jegyében

Az egészségnapok célja, hogy az egészségmegőrzéshez kapcsolódó információkat és lehetőségeket közérthető, élményszerű és közösségi formában hozza közelebb a résztvevőkhöz.

Az eseményeken különféle szűrővizsgálatok, interaktív programok, előadások és közösségi aktivitások várják az érdeklődőket.

A programok során kiemelt figyelmet kap:

az egészséges táplálkozás;

a rendszeres testmozgás;

a balesetmegelőzés;

a testi és lelki jóllét;

a stresszkezelés;

valamint az egészségtudatos mindennapok kialakítása.

Az egészségnapok célja nem csupán az információátadás. Olyan alkalmakat teremtenek, ahol a résztvevők személyes élményeken és gyakorlati tapasztalatokon keresztül kaphatnak ösztönzést az életmódjukat érintő pozitív változtatásokhoz.

## DIGITÁLIS EGÉSZSÉGÉRTÉS

### Tudatosabban az online egészségügyben

A digitális technológiák egyre fontosabb szerepet töltenek be az egészségügyben. Az elektronikus egészségügyi szolgáltatások használata azonban sokak számára még nem magától értetődő.

A digitális egészségértést fejlesztő program gyakorlati segítséget nyújt többek között az **EESZT, az eRecept és az EgészségAblak** használatához.

A résztvevők megismerhetik:

hogyan érhetik el saját egészségügyi adataikat;

hogyan használható az EgészségAblak;

hogyan működik az elektronikus recept;

milyen lehetőségeket kínál az EESZT;

hogyan tájékozódhatnak az interneten egészségügyi kérdésekben;

és hogyan különböztethetik meg a megbízható információforrásokat a félrevezető tartalmaktól.

A programot informatikai szakember vezeti, így a résztvevőknek lehetőségük van arra is, hogy saját technikai kérdéseikre közvetlenül választ kapjanak.

### BIKEsafe

#### Biztonságban a kerékpárral

Magyarországon évente több ezer kerékpárt tulajdonítanak el. Egy elloptott kerékpár megtalálása önmagában sem mindig jelenti azt, hogy a jármű eredeti tulajdonosa is könnyen azonosítható.

Erre kínál megoldást a **BikeSafe program**, amelynek országos adatbázisába a kerékpárok regisztrálhatók.

A regisztráció során rögzített adatok segíthetik az eltulajdonított kerékpárok azonosítását és a megtalált kerékpárok visszajuttatását jogos tulajdonosukhoz. Az adatbázishoz a rendőri szervek is hozzáférnek, így egy megtalált kerékpár beazonosítása egyszerűbbé válhat.

A projekt keretében a résztvevők számára **helyszíni, ingyenes kerékpár-regisztrációra** lesz lehetőség.

A program célja nemcsak a kerékpárok védelmének erősítése, hanem a biztonságos kerékpározással kapcsolatos tudatosság növelése is.

## PARASPORT EDZŐ- ÉS MENTORKÉPZÉS

### A sport mindenkié

Baranya vármegye különleges hagyományokkal rendelkezik a parasport területén. Az elmúlt évtizedekben a vármegye sportolói valamennyi paralimpiáról érmekkel tértek haza, miközben a térségben olyan sportműhelyek működnek, amelyek országos szinten is egyedülálló tapasztalatot halmoztak fel.

A projekt ezt a tudást szeretné továbbadni és helyben is hasznosíthatóvá tenni.

A Pécsi Egyetemi Atlétikai Club, a **PEAC** olyan parasport-edzőképzés kialakításán dolgozik, amely hiánypótló lehet Magyarországon. A képzés a hagyományos edzői ismereteket pedagógiai, pszichológiai, sportszakmai és sportmenedzsment-ismeretekkel egészíti ki, különös figyelemmel a Baranyában felhalmozott parasport-szakmai tapasztalatokra.

A cél, hogy a bevont településeken is legyenek olyan felkészült szakemberek, akik képesek a parasportágak helyi oktatására, a sportolók támogatására és a tehetségek magasabb szintű sportolás felé irányítására.

A program emellett hozzájárulhat a fogyatékkal élő emberek sportolási lehetőségeinek bővítéséhez, társadalmi befogadáshoz és közösségi kapcsolataik erősítéséhez.

## PEAC HÁZHOZ MEGY

### A sport közelebb jön

A sport nemcsak a mozgásról szól: közösséget teremt, kapcsolatokat épít és hosszú távú életpályát is kínálhat.

A több mint százéves múltra visszatekintő PEAC „Tudás és Sport” szemlélete alapján a program célja, hogy a sport közösségformáló ereje a vármegye településein is minél több fiatalhoz eljusson.

A **PEAC Házhoz megy** programelem két fő módon valósul meg.

### Sport az egészségnapokon

A PEAC szakosztályai tervezetten hat alkalommal csatlakoznak a projekt egészségnapjaihoz. Játékos sportvetélkedőkön keresztül mutatják be a sportágak sokszínűségét és a mozgás egészségvédő szerepét.

A programban többek között az alábbi sportágak jelennek meg:

**asztalitenisz, birkózás, cheerleading, küzdősportok, parasportok, röplabda, sárkányhajó és vívás.**

### Sportágválasztó programok az iskolákban

A PEAC a négy érintett járásban, összesen **8 iskolában** szervez iskolai időn kívüli sportágválasztó programokat. Intézményenként két alkalommal nyílik lehetőség arra, hogy a fiatalok különböző sportágakat próbáljanak ki és ismerjenek meg.

A programok célja, hogy mindenki megtalálhassa azt a mozgásformát, amelyben örömet lel, és amelyhez hosszabb távon is kapcsolódni tud.

A bemutatott sportágak között az asztalitenisz, birkózás, cheerleading, küzdősportok, futsal, parasportok, röplabda, sárkányhajó és vívás is szerepel.

## PEAC NYITVA ÁLL

### Új lehetőségek a sportban

A sport egyik legfontosabb ereje, hogy képes közösségeket összekapcsolni. A **PEAC Nyitva áll** programelem ennek az erőnek a segítségével szeretne új lehetőségeket teremteni a vármegye településein élő sportolók és a sport iránt érdeklődők számára.

A program két fő területre épül.

### Térségi kiválasztási program

Az asztalitenisz, birkózás, küzdősportok és vívás sportágakban térségi kiválasztási program valósul meg.

A cél, hogy a különböző településeken élő tehetséges sportolók számára is megnyíljon a lehetőség a magasabb szintű sportolásra. A kiválasztott sportolók számára a program utazási támogatást is biztosít.

### Parasportokat támogató helyi hálózat

A programelem fontos része, hogy a bevont járások intézményeiben olyan tanárok és edzők szerezhessenek parasport-edzői képesítést, akik helyben is segíteni tudják a fogyatékkal élő sportolók bekapcsolódását.

Ennek köszönhetően több településen is elérhetővé válhatnak olyan parasportágak, mint a:

### boccia, csörgőlabda és kerekesszékes kosárlabda.

A helyben biztosított szakmai támogatás mellett a program célja, hogy a sportolók eljuthassanak a pécsi edzésekre és versenyekre is.

A sportolás ezáltal nemcsak a fizikai fejlődést segítheti, hanem új közösségek megismerését, kapcsolatok kialakítását és a társadalmi beágyazódás erősödését is szolgálhatja.

## HOL VALÓSUL MEG A PROJEKT?

### 30 település, négy járás, közös cél

A projekt programjai a **Pécsi, Mohácsi, Bólyi és Pécsváradi járásban**, összesen 30 településen valósulnak meg.

### A projektben érintett települések

Abaliget  
Berkesd  
Bogád  
Bóly  
Dunaszekcső  
Egerág  
Geresdlak  
Görcsöny  
Hidas  
Himesháza  
Hosszúhetény  
Keszü  
Kozármisleny  
Kölked  
Kővágószőlős  
Lánycsók  
Majs  
Mecseknádasd  
Nagykozár  
Nagynyárad  
Orfű  
Palotabozsok  
Pellérd  
Pogány  
Pécsvárad  
Romonya  
Somberek  
Szalánta  
Szederkény  
Véménd

A programok helyszínei és időpontjai a projekt megvalósítása során folyamatosan frissülnek.

## KIKNEK SZÓL?

### Lehetőség minél több ember számára

A projekt programjai elsősorban a bevont települések lakosságát, különösen a hátrányos helyzetű csoportokat kívánják elérni.

A kezdeményezések között minden korosztály találhat számára releváns lehetőséget:

gyermekek és fiatalok;

családok;

idősebb korosztályok;

hátrányos helyzetű emberek;

fogyatékkal vagy mozgáskorlátozottsággal élők;

sportolni vágyók;

valamint azok, akik szeretnék többet megtudni saját egészségük megőrzéséről.

A programok közös célja, hogy **a lehetőségek helyben, elérhető és befogadó formában jelenjenek meg.**

## VÁRHATÓ EREDMÉNYEK

### Hosszú távon is élhetőbb, aktívabb közösségek

A projekt a programok közvetlen eredményein túl hosszabb távú változásokat is szeretne elindítani Baranya vármegye közösségeiben.

A kezdeményezések hozzájárulhatnak ahhoz, hogy:

többen vegyenek részt egészségügyi szűréseken;

erősödjön az egészségtudatos szemlélet;

könnyebbé váljon a digitális egészségügyi szolgáltatások használata;

biztonságosabbá váljon a kerékpározás;

többen kapcsolódjanak be rendszeres sporttevékenységbe;

bővíljenek a parasport lehetőségei;

fejlődjön a helyi szakemberek tudása;

új közösségi kapcsolatok jöjjenek létre;

és erősödjön a fogyatékkal élő emberek társadalmi befogadása.

A projekt célja, hogy a programok ne egyszeri eseményekként jelenjenek meg, hanem **olyan tudást, kapcsolatokat és lehetőségeket hagyjanak maguk után, amelyek hosszabb távon is támogatják a helyi közösségeket.**

## A PROJEKT MEGVALÓSÍTÓI

A projekt megvalósításában a vármegyei önkormányzat, a fejlesztési ügynökség és a Pécsi Egyetemi Atlétikai Club működik együtt.

### Baranya Vármegye Önkormányzata

A projekt kedvezményezettjeként koordinálja a projekt megvalósítását és a vármegyei szintű programok szervezését.

### Baranya Vármegyei Önkormányzati Hivatal

A projekt megvalósításához kapcsolódó szakmai és szervezési feladatokban vesz részt.

### Baranya Vármegyei Fejlesztési Ügynökség Nonprofit Kft.

A projekt egészségfejlesztési és egészségtudatosságot erősítő programjainak megvalósításában vesz részt, többek között a szűrőbusz, az egészségnapok, a digitális egészségértés és a BikeSafe program szervezésében.

### **Pécsi Egyetemi Atlétikai Club – PEAC**

A sporthoz és parasporthoz kapcsolódó programelemek szakmai megvalósítója. A PEAC Házhoz megy, a PEAC Nyitva áll és a parasport edző- és mentorképzés révén a sport és a közösségfejlesztés lehetőségeit viszi közelebb a vármegye településeihez.

## **PROJEKTADATOK**

### **Projekt címe:**

Sport és egészség Baranya Vármegye szolgálatában

### **Projektazonosító:**

TOP\_PLUSZ-3.1.3-23-BA1-2025-00006

### **Kedvezményezett:**

Baranya Vármegye Önkormányzata

### **Megvalósítás időszaka:**

2026. január 1. – 2028. december 31.

### **Megvalósítási terület:**

Pécsi, Mohácsi, Bólyi és Pécsváradi járás

### **Érintett települések száma:**

30

### **Sport. Egészség. Közösség.**